

蓬の

Afternoon Tea On the Farm

アフタヌーンティー

畑の野菜とスパイスで、エディブルフラワーも使って
素敵なフィンガーフードを創りませんか？
お茶もオリジナルなチャイで！



その1 畑のスパイスクッキング

レシピを
創ろう！

旬の野菜を畑で収穫。とれたての美味しさをい
かしたレシピを参加者同士で出し合いながら、
実際にクッキング。楽しく作ってランチタイム！

5月5日(日) 10時から14時 ぽんぽこファームにて
参加費 7000円(当日の料理、その3 の宅配を含む) 8名まで

その2 畑で古武術&畑のインド弁当

畑で
味わおう！

その1の「畑のスパイスクッキング」で作られた
レシピを基に作られたインド弁当を召し上がって
ください。

5月15日(水) 12時半より。1食1300円。限定10食。

その3 スパイスクッキング手作りセット

おうちで
作ろう！

その1のスパイスクッキングで生まれたレシピを、野菜と
スパイスとともにお届けします。

5月17日(金)又は22日(火)に配送。

費用 3000円(二宮町内は無料配送、宅急便の場合は送料1000円)

5セットまで ※SNSで情報交換の機会も持ちます。

いずれも申込みは event@ponpokofarm.com まで

畑で味わう
春のスパイス
クッキング！



ぽんぽこ組の楽しい企画

