

春は フィッシュ & マスタード

ベンガル風な
ごちそうを畑で

その1 畑のスパイスクッキング

レシピを
創ろう！

旬の野菜を畑で収穫。とれたての美味しさをい
かしたレシピを参加者同士で出し合いながら、
実際にクッキング。楽しく作ってランチタイム！

3月5日(日) 10時から14時 ぽんぽこファームにて
参加費 7000円(当日の料理、その3 の宅配を含む) 8名まで

その2 畑で古武術&畑のインド弁当

畑で
味わおう！

その1の「畑のスパイスクッキング」で作られた
レシピを基に作られたインド弁当を召し上がって
ください。

3月15日(水) 古武術 11時から インド弁当12時半から
参加費 古武術2000円、インド弁当1000円
インド弁当は先着12食

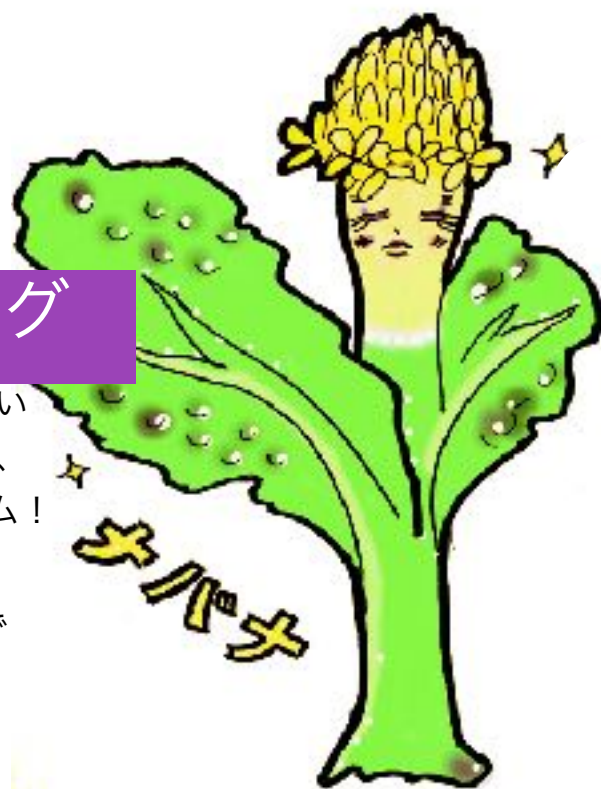
その3 インド弁当手作りセット

おうちで
作ろう！

その2のインド弁当をおうちで作ってみませんか？ 野菜と
スパイスのセットをレシピとともにお届けします。
3月17日(金)又は21日(火)に配送。

費用 3000円(二宮町内は無料配送、宅急便の場合は送料1000円)
5セットまで ※SNSで情報交換の機会も持ちます。

いずれも申込みは event@ponpokofarm.com まで



ぽんぽこ組の楽しい企画

